



Musterspeiseplan SeniorInnen



DiätologInnen und Küchenprofis sorgen für höchste Speisenqualität und ausgewogene Nährwerte.
Selbst zubereitete Lebensmittel frei von Geschmacksverstärkern, künstlichen Aromen und Süßstoffen.
Bei Schluckbeschwerden servieren wir den BewohnerInnen unsere eigens produzierte Breikost.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
SUPPEN						
Klare Gemüsesuppe mit Käuter-Gemüse dukaten	Haferflockensuppe	Klare Gemüsesuppe mit Buchstaben Nudeln	Hühnercremesuppe	Gemüsecremesuppe	Klare Hühnersuppe mit Eistich	Klare Rindsuppe mit Leberknödel
Pastinakencremesuppe	Klare Rindsuppe mit Tiroler Suppenknödel	Karottencremesuppe	Klare Gemüsesuppe mit Fritatten	Klare Hühnersuppe mit Grießnockerl	Wiener Erdäpfelsuppe	Kürbiscremesuppe
MENÜ - Hausmannskost						
Geröstete Hühnerleber mit Reis	Apfel-Scheiterhaufen	Geselechtes mit Specklinsen und Serviettenknödel	Krenfleisch mit Bio-Salzerdäpfeln	MSC-Fischfilet Bordelaise mit Erdäpfelsalat	Innviertler Grammelknödel mit Naturbratensaftl und Sauerkraut	Hühner Cordon-Bleu mit Wedges
MENÜ - leichte Hausmannskost						
Schinkenfleckerl mit rote Rüben Salat	Kabeljaufilet(MSC) in italienischer Tomatensauce Petersilienerdäpfeln	Maishendelfilet in Champignonsauce mit Spiralen	Rindgeschnetzeltes mit Spiralen	Grießschmarrn mit Pfirsichkompott	Gemüselasagne mit Paradeiser-Gemüsesauce und gemischtem Salat	Kalbsrollbraten im Rosamarinsafterl und Butterreis
MENÜ - Vegetarische Linie						
Bio-Erdäpfel-Broccoliauflauf mit Joghurtsauce	Gemüsestrudel mit Kresseerdäpfeln	Vegetarisches Reisfleisch	Spaghetti mit Gemüsebolognese	Bio-Krautfleckerl	Eiernockerl mit grünen Salat	Gebackener Käse mit Petersilienerdäpfeln und Sauce Tartare
Dessert						
Pfirsichkompott	Topfencreme mit Früchten	Mohnkuchen mit Apfelwürfel	Fruchsalat	Erdbeerjoghurt	Grießflammerie mit Himbeerfruchtsauce	Tiramisu

Änderungen des Speiseplans bleiben vorbehalten



magdas ESSEN legt viel Wert auf Produkte aus biologischem Anbau. Serviert Fisch, das mit nachhaltigen Methoden gefangen wurde, sowie hochwertiges Fleisch aus Österreich.