



# Musterspeiseplan Senior\*innen



Diätolog\*innen und Küchenprofis sorgen für höchste Speisenqualität und ausgewogene Nährwerte. Selbst zubereitete Lebensmittel frei von Geschmacksverstärkern, künstlichen Aromen und Süßstoffen. Bei Schluckbeschwerden servieren wir den Bewohner\*innen unsere eigens produzierte Breikost.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>SUPPEN</b>						
Klare Gemüsesuppe mit Kräuter-Gemüsedukaten	Haferflockensuppe	Klare Gemüsesuppe mit Buchstaben-Nudeln	Hühnercremesuppe	Gemüsecremesuppe	Klare Hühnersuppe mit Eistich	Klare Rindsuppe mit Leberknödel
Pastinakencremesuppe	Klare Rindsuppe mit Tiroler Suppenknödel	Karottencremesuppe	Klare Gemüsesuppe mit Fritatten	Klare Hühnersuppe mit Grießnockerl	Wiener Erdäpfelsuppe	Kürbiscremesuppe
<b>MENÜ – Hausmannskost</b>						
Geröstete Hühnerleber mit Reis	Apfel-Scheiterhaufen	Geselechtes mit Specklinsen und Serviettenknödel	Krenfleisch mit Bio-Salzerdäpfeln	Fischfilet Bordelaise mit Erdäpfelsalat	Innviertler Grammelknödel mit Naturbratensaftl und Sauerkraut	Hühner Cordon-Bleu mit Wedges
<b>MENÜ – leichte Hausmannskost</b>						
Schinkenfleckerl mit rote Rüben Salat	Kabeljaufilet in italienischer Tomatensauce Petersilienerdäpfeln	Maishendelfilet in Champignonsauce mit Spiralen	Rindgeschnetztes mit Spiralen	Grießschmarrn mit Pfirsichkompott	Gemüselasagne mit Paradeiser-Gemüsesauce und gemischtem Salat	Kalbsrollbraten im Rosamarinsafterl und Butterreis
<b>MENÜ – Vegetarische Linie</b>						
Bio-Erdäpfel-Broccoliauflauf mit Joghurtsauce	Gemüestrudel mit Kresseerdäpfeln	Vegetarisches Reisfleisch	Spaghetti mit Gemüsebolognese	Bio-Krautfleckerl	Eiernockerl mit grünen Salat	Gebackener Käse mit Petersilienerdäpfeln und Sauce Tartare
<b>DESSERT</b>						
Pfirsichkompott	Topfencreme mit Früchten	Mohnkuchen mit Apfelwürfel	Fruchtsalat	Erdbeerjoghurt	Grießflammerie mit Himbeerfruchtsauce	Tiramisu

Änderungen des Speiseplans bleiben vorbehalten



magdas ESSEN ist Bio-Teilsortiment zertifiziert durch AT-BIO-901